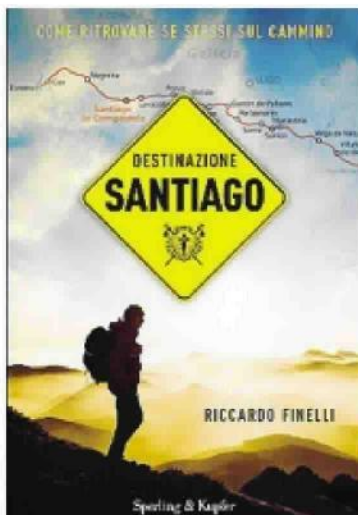


Tendenze Devozione e fatica

Il cammino di Santiago



RICCARDO FINELLI

Destinazione Santiago. Come ritrovare se stessi sul cammino
Sperling & Kupfer, pagine 288, euro 10,90

C'è un fascino particolare nel cammino di Santiago de Compostela: un itinerario che fin dal Medioevo viene percorso ogni anno da migliaia

di pellegrini attraverso la Francia e la Spagna. Ottocento chilometri che molti affrontano interamente a piedi, a piccole tappe, in un periodo lungo che diventa uno spazio speciale di riflessione e di crescita spirituale. Lo testimoniano anche i numerosi titoli a tema che affollano gli scaffali delle librerie: guide, racconti di viaggio, diari che esprimono la potenza di questa esperienza. Riccardo Finelli, giornalista, scrittore e grande viaggiatore in «Destinazione Santiago. Come ritrovare se stessi sul cammino» (Sperling & Kupfer) ripercorre una spedizione intrapresa per superare il dolore, per risolvere dubbi, per cercare prospettive diverse. Racconta i traguardi ottenuti lungo la via grazie ai molti incontri e alla condivisione. Ha un taglio più pratico «Come

sopravvivere al cammino di Santiago» (Ediciclo) di Fabrizio Ardito, giornalista e fotografo. Una raccolta di suggerimenti utili: spiega come preparare lo zaino, evitare le docce fredde, affrontare la pioggia. Consigli provati sul campo da un viaggiatore curioso. È arrivata alla decima edizione aggiornata la «Guida al cammino di Santiago de Compostela» di Alfonso Curatolo e Miriam Giovanzana (Terre di Mezzo), che scandisce 30 tappe con tanto di distanze, dislivelli, i periodi migliori per partire, l'indirizzo dei rifugi, le spese da sostenere, l'essenziale sui luoghi che si attraversano. «Le ricette del cammino verso Santiago de Compostela» di Bruno Scomparin (Moroni), contiene, infine, anche tante curiosità e ventotto ricette del territorio, raccolte sul posto.

Sabrina Penteriani

